

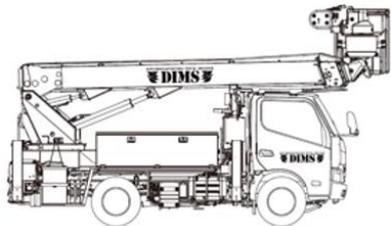
# 『DIMS通信』

Vol.40-1

2024.1.15

明けましておめでとうございます  
昨年中は格別のご厚情にあずかり  
誠にありがとうございました  
本年もかわらぬご愛顧のほどお願いいたします  
皆様のご健康とご繁栄を心よりお祈り申し上げます

株式会社 ディムス



## お正月にお餅を食べる理由は？

お正月に餅を食べるのは、平安時代から行われていた  
「歯固めの儀」が由来といわれています。

「歯固めの儀」とは、お正月に硬いものを食べることで歯を強くし、長寿や健康を願う行事です。その儀式で硬い鏡餅が食べられており、その風習が現代に続いています。

お餅のほかにも、栗や大根、するめ、昆布など、地方によってさまざまなものが食べられていました。

また、お正月は特別な「ハレの日」であるため、餅を食べてお祝いするという理由もあります。

「ハレの日」のハレは非日常という意味であり、節目や折り目を表します。

成人式や結婚式など、人生の節目となる日には、餅や赤飯でお祝いをする風習が今も残っています。

今年も皆様のお役に立てる情報や、思わず行ってみたくなるお店など、盛り沢山に記事を作成いたしますので、これからも『DIMS通信』をよろしく願います。

KOUSHOSAGYOUSHA TOTAL ADVISER

**DIMS**